

いじめ防止強化月間リーフレット

がつ

ほうしきょうかげっかん

多言語版
へ移動

11月は「いじめ防止強化月間」

わたしもあなたも「**た**・**か**・**ら**・**も**・**の**」

たが みと きも す
～お互いを認めあい、気持ちよく過ごすために～

1. 人権じんけんについて確認かくにんしましょう

2. 考えかんがてみましょう

3. 考えかんがてみましょう (答えこた)

4. 「いじめ」をなくすために

5. 振り返ふりかえってみましょう

6. 相談そうだん窓まど □ぐち

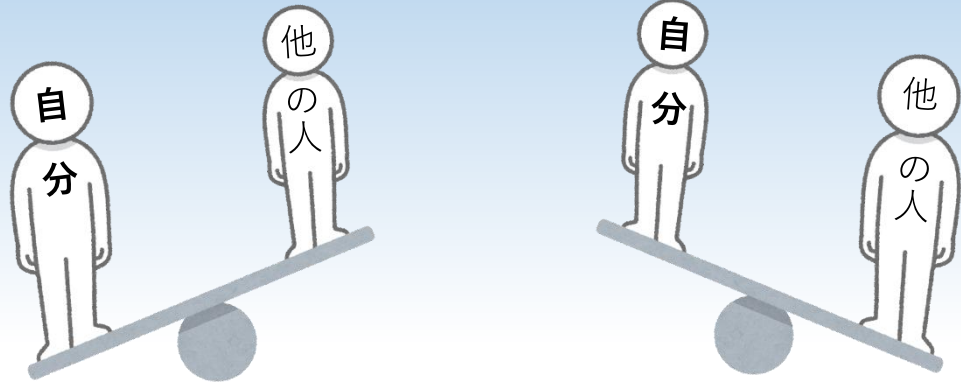


さがみはらしきょういくいいんかい
相模原市教育委員会
がっこうきょういくが
学校教育課 11月



1. 人権について確認しましょう

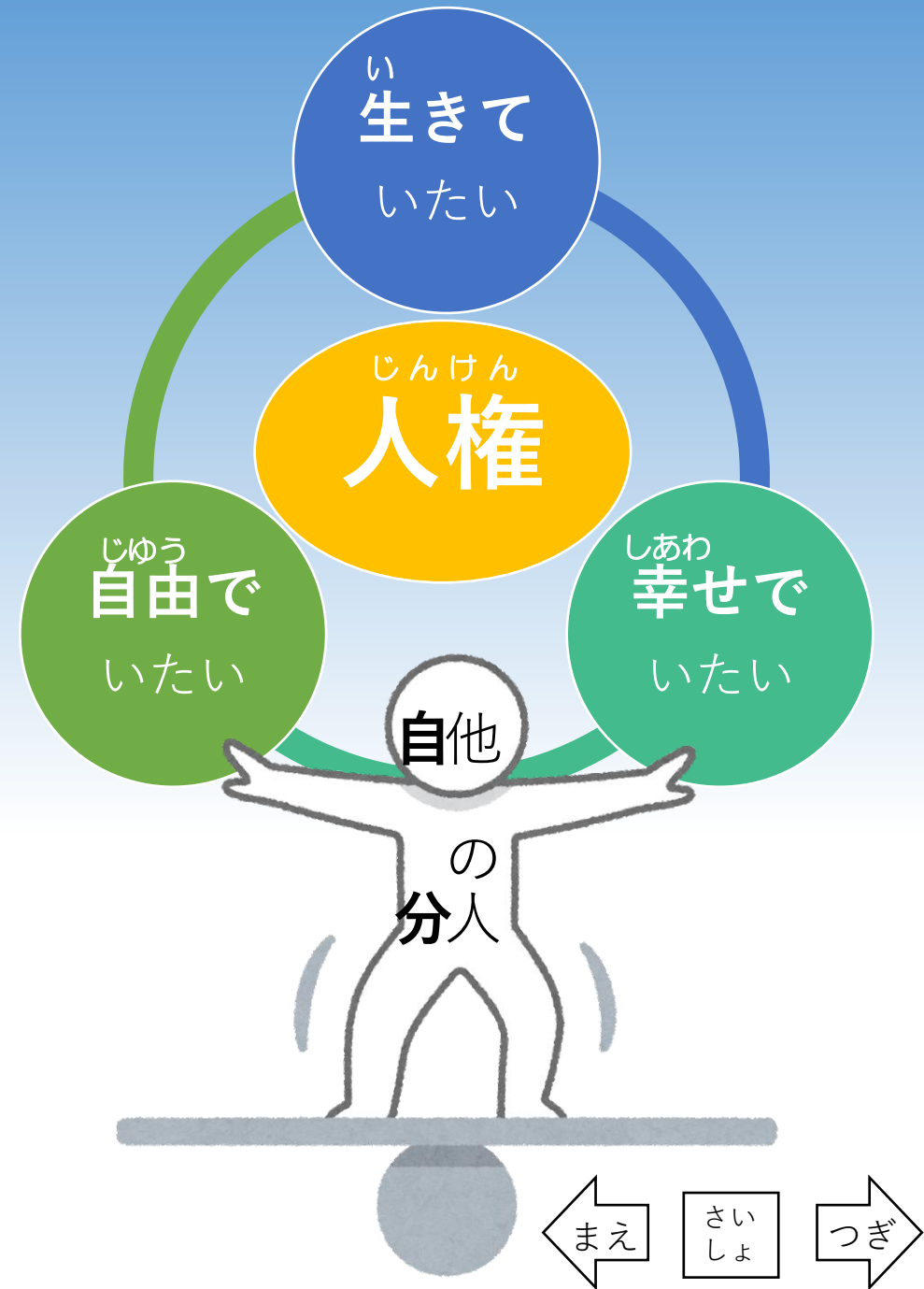
人権とは、すべての人々が、生命と自由を確保し、それぞれの幸福を追求する権利です。



自分本位

他人本位

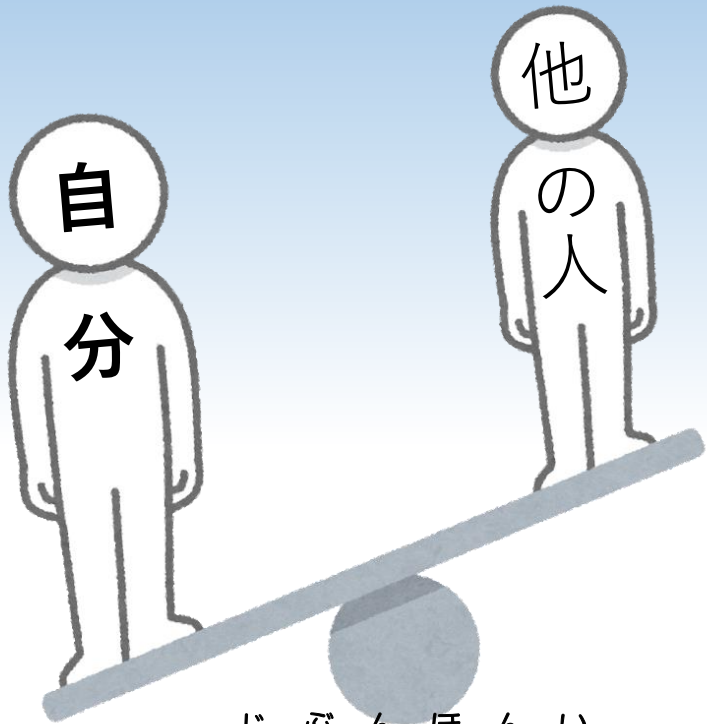
自分と他の人の3つの願い
『生きていたい』『幸せでいたい』
『自由でいたい』
を認める人権のバランス感覚が大事です。



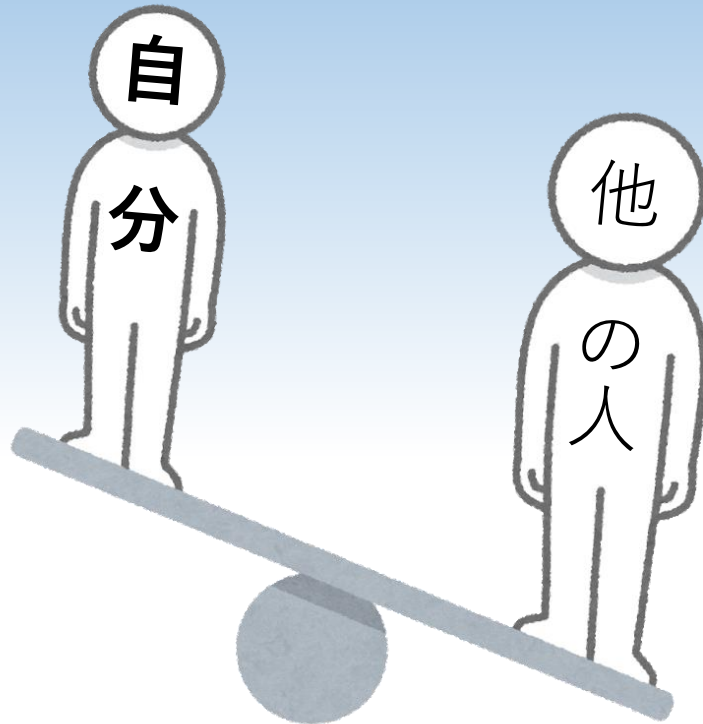
2. ^{かんが}考えてみましょう

じんけん

人権のバランスがとれなくなると、
どんなことが^{しんぱい}心配されますか？

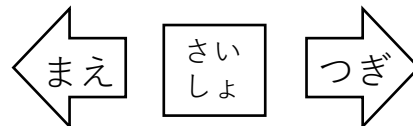


^{じぶんほんい}
自分本位
だと



^{たにんほんい}
他人本位
だと

^{まわ}周りの^{ひと}人と
^{はな}話し^あ合って
みましょう。



3. ^{かんが}考えてみましょう（^{こた}答え）

じんけん

人権のバランスがとれなくなると、
いじめにつながりやすくなります。



ひと ところ しんたい きず

いじめは、人の心と身体を傷つけるだけでなく、

とき たいせつ いのち うば

時には大切な命を奪うことにもつながりかねない

じゅうだい じんけんしんがい

重大な人権侵害であることをもう一度確認しましょう。

いちど かくにん



4. 「いじめ」をなくすために

じぶん まわ ひと
自分と周りの人との
ちが 違いを受け入れましょう。



ほか ひと きも
他の人の気持ちを
う 受け入れましょう。



ふだん じぶん
普段の自分を
ふ 振り返りましょう

ふ かえ
振り返りの
ページへ



ひとり なや
一人で悩まず、
まわ 周りの大人に
そうだん 相談しましょう。

5. 振り返ってみましょう

□ 他^{ほか}の人^{ひと}に何か^{なに}をしてしまった（してもらった）時^{とき}に、素直^{すなお}に「**ごめんなさい**」

や、「**ありがとう**」などの言葉^{ことば}を伝えることができる。

□ 家族^{かぞく}や友だち^{とも}、学校^{がっこう}の先生^{せんせい}に自分^{じぶん}から**あいさつ**ができる。

□ 他^{ほか}の人^{ひと}の話^{はなし}を聞き^き、自分^{じぶん}の意見^{いけん}を伝えることができる。

□ 友達^{ともだち}の活躍^{かつやく}を認め^{みと}、失敗^{しっぱい}を受け入れることができる。

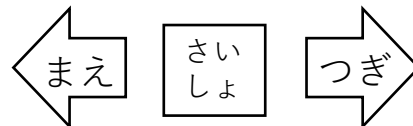
□ 携帯電話^{けいたいでんわ}やスマートフォン、ゲーム^{つか}などの使い方^{かた}について、

家族^{かぞく}や友だち^{とも}とルール^{つく}を作り、守^{まも}っている。

□ 困^{こま}ったとき^{くる}や苦しい^{おも}思いをした時^{とき}に、

自分の気持ち^{じぶん きもち}を伝えられる人^{つた ひと}がいる。

お互い^{たが}を認めあい^{みと}、気持ち^{きもち}よく過ご^すしましょう。



5. 相談窓 □
そう だん まどぐち

ひと
相談できる人がいない・・・



こんな、相談ほうほうもあります

◇さがみはら子どもSOSダイヤル 042 (707) 7053
こ
（24時間、365日対応）
にち たいおう

さがみはらキッズのページ

◇さがみみ（さがみはら子どもの権利相談室）
こ
子ども専用相談 0120 (786) 108
けんりそうだんしつ
せんよう そうだん



他のページに移ります

◇ヤングテレホン相談 042 (755) 2552
げつ きん
（月～金 13:00～20:00 土 10:00～17:00、祝日等を除く）
しゅくじつとう のぞ

◇ヤングテレホン相談 042 (755) 2552
げつ きん
（月～金 15:30～21:00 土 13:00～17:00、祝日等を除く）
しゅくじつとう のぞ

Eメール相談 yantele@city.sagamihara.kanagawa.jp

※24時間受付。返信には数日かかります。
じかんうけつけ へんしん すうじつ

